



CENTRA NA PODPORU PEČUJÍCÍCH OSOB ZÁBŘEH A ŠUMPERK

Charita Zábřeh ve spolupráci s partnerem Pontis Šumperk, o.p.s. realizují **od 1. 7. 2020 do 30. 6. 2022** projekt „Centra pro podporu pečujících osob Zábřeh a Šumperk“, finančně podpořený z ESF OPZ.

Projekt je určen osobám, které pečují o svého příbuzného či jinou blízkou osobu a potřebují praktickou pomoc, radu, nebo si jen tak popovídat a sdílet své zkušenosti.

Pečujícím osobám nabízí projekt **ZDARMA** pomoc, poradenství a podporu odborníků:

- **SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK / KOORDINÁTOR PODPORY PEČUJÍCÍCH OSOB** – koordinace podpory, sdílení, rozhovory, podpora při jednání s úřady a dalšími službami, poradenství v sociální oblasti (dávky, příspěvky, sociální služby)
- **PEČOVATELKA** – ukázka a zaučení v pečovatelských úkonech (hygiena, podávání stravy, oblékání, manipulace, polohování,...)
- **REHABILITAČNÍ SESTRA** – ukázka cviků nejen pro osobu, o kterou je pečováno, ale i pro pečující osobu, využití kompenzačních pomůcek (chodítko, berle,...)
- **ODBORNÍK NA KOMPENZAČNÍ POMŮCKY** – rady v oblasti pomůcek (elektrická polohovací postel, invalidní vozík, chodítko, WC křeslo, antidekubitní matrace, nástavce na WC, sedátko do vany, schodolez,...)
- **ODBORNÍK NA INKONTINENČNÍ POMŮCKY** – volba vhodných inkontinenčních plen/kalhotek, hygienické přípravky, krémy na kůži
- **ODBORNÍK NA VÝŽIVU** – správné nastavení jídelníčku vzhledem k nemoci či omezení osoby, o kterou je pečováno
- **ODBORNÍK NA AKTIVIZACI** – volba vhodných aktivit a činností přizpůsobených potřebám osoby, o kterou je pečováno
- **PASTORAČNÍ PRACOVNÍK** – povídání, povzbuzení, podpora v náročném období života
- **PSYCHOLOG** – odborná podpora v náročném období života
- **LOGOPED** – procvičování a náprava řeči
- **ODBORNÍK PRO OSOBY S DEMENCÍ** – ukázka vhodné komunikace s osobami s demencí či Alzheimerovou chorobou, úprava prostředí
- **ODBORNÍK PRO KOMUNIKACI S OSOBAMI S PAS** – podpora v oblasti správné komunikace, porozumění chování a rozvoje sociálních dovedností u osoby s poruchou autistického spektra



- **PRACOVNĚ A SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADCE** – odborné poradenství v oblasti občanského a rodinného práva, dluhové problematiky a finančního zajištění
- **PSYCHIATR** – odborné poradenství a diagnostika přímo v domácnosti, podpora v porozumění chování, potřeb a komunikace s člověkem s duševním onemocněním

Veškerá podpora odborníků je realizována přímo ve Vaší domácnosti či domácnosti osoby, o kterou pečujete.

Kromě podpory odborníků nabízí projekt možnost sdílení svých zkušeností s dalšími pečujícími. Každý měsíc se koná „**Klub pečujících**“ v Mohelnici, v Zábřeze i v Šumperku. Dále pořádáme **workshopy** na různá témata spojená s péčí a můžeme Vám zapůjčit **tablet s edukačními materiály**.

Novinkou je vznik **Center s edukačním zázemím** v Zábřeze a v Šumperku, kde si můžete vyzkoušet polohování člověka, využití různých pomůcek a poradit se s koordinátory podpory.

Podmínky účasti v projektu:

- Jste **pečující osobou**, která vykonává péči o osobu závislou na pomoci jiné fyzické osoby a tato osoba pobírá **příspěvek na péči**, nebo o něj má alespoň zažádáno. Pokud zažádáno o příspěvek na péči nemáte, rádi Vám pomůžeme s vyplněním žádosti a jejím vyřízení.
- Máte zájem a snahu se **účastnit aktivit projektu minimálně v rozsahu 40 hodin** v průběhu trvání projektu (do konce června 2022).

Na sociální síti **Facebook** je vytvořena skupina pro pečující osoby, kde jsou aktuální informace o aktivitách projektu a kontakty na sociální služby v Olomouckém kraji.

KOORDINÁTOŘI podpory pečujících osob:

Mohelnice: Bc. Lucie Habichová, tel.: 730 806 122
e-mail: pecujeme.mohelnice@charitazabreh.cz

Zábřeh: Bc. Martin Smolka, DiS., tel.: 730 806 121
e-mail: pecujeme.zabreh@charitazabreh.cz

Šumperk: Bc. Aneta Svozilová, DiS., tel.: 607 123 758
e-mail: pecujici@pontis.cz

KANCELÁŘE CENTER:

Zábřeh:
Žižkova 10, Zábřeh

Šumperk:
Gen. Svobody 68, Šumperk

INFORMACE O AKTIVITÁCH projektu:

fb.me/pecuj

<http://zabreh.charita.cz/cs/pecujici.php>

www.pontis.cz